

SIF HÅNDBALL Treningstider 2024-25 (9. september 2024 - 27. juni 2025)

DAG	TID	HALL A	HALL B	HALL C	HALL D	Hjertelags- hallen	Madlamark- hallen	Madlamarkhallen Styrekerom	STYRKEROM 1
MANDAG	16-17	KFUM	J2010	J2008	Brodd			J2011	SIF
	17-18	KFUM / Mini (J2017)*	J2010 / Ryger*	J2008 / D2*				J2011 / J2012	Ryger
	18-19	Mini (J2017)	Ryger	D2	Brodd			J2012	Skjalg
	19-20	G2013	D3	D2 / G2012	Brodd				G2008 - Ryger
	20-21	G2008	D3 / H 4. div	G2012 / G2010/09	Brodd		J2009		H 4 div
	21-22	G2008	H 4 div	G2010/09	Brodd		J2009		
TIRSDAG	16-17		G2011	J2012	G2008	J2014	J2010	SIF	Ryger
	17-18		Ryger	Ryger	G2008 / J2009	J2014	Mini (J2016)	J2010	Ryger
	18-19		Ryger	Ryger	J2009			G2013	Skjalg
	19-20		G2014 /2015	J2011	J2013			SIF	Skjalg til 1930/J2008 til 2015 - TAA
	20-21		D3	D2	D5			SIF	J2011 fra 2015 - TAA
	21-22		D3	D2	D5				
ONSDAG	16-17	Brodd	J2011	J2011	Hundvåg		G2012	SIF	G2008 - Ryger
	17-18	Brodd	J2012	J2012	Hundvåg		Mini (J/G2018)	G2012	D2 -TAA
	18-19	Brodd	Mini (G2016 / G2017)	J2015	Hundvåg			J2013	D3/D5 -TAA
	19-20	J2008	G2013	J2014	Hundvåg			SIF	J2009 - Ryger
	20-21							SIF	G2010/09 - Ryger
	21-22							SIF	SIF
TORS DAG	16-17	J2013	G2010/09	J2009	Sunde	J2015		SIF	SIF
	17-18	J2013**	G2010/09**	J2009**	Sunde/J2010*	J2015			Ryger
	18-19	Ryger	Ryger	D2	J2010		G2014 / 2015	G2012	Skjalg til 1830/G2011 fra kl 1830- TAA
	19-20	Ryger	Ryger	D2	G2011		G2012	J2008	J2010 - TAA
	20-21	H 4 div	G2008	D3	Hundvåg		J2008	J2008	Skjalg
	21-22	H 4 div	G2008	D3	Hundvåg		J2008		
FREDAG	16-17	G2010/09	Ryger	J2010	D5		J2008	J2011	D2 / D3
	17-18	J2012	Ryger	D2 / D3	D5 / G2008		J2011	J2008	D2 / D3
	18-19	J2009	Ryger	D2 / D3	G2008		J2013/G2013***	G2011	Ryger
	19-20						G2011		
	20-21						SIF		
	21-22						SIF		

Før høstferien og etter påske mandag og torsdag kl 17-18 er Skjalg utendørs:

* To lag 1/2 time hver

** Ett lag 1/1 time

Hele sesongen:

*** Førstnevnte lag har banen når uketallet er et partall (f.eks uke 36). Sistnevnte lag har oddetall ukene