

SIF HÅNDBALL Treningstider 2024-25 (9. september 2024 - 27. juni 2025)

DAG	TID	HALL A	HALL B	HALL C	HALL D	Hjertelags- hallen	Madlamark- hallen	Madlamarkhallen Styrkerom	STYRKEROM 1
MANDAG	16-17	KFUM	J2015	J2008	Brodd			J2011	SIF
	17-18	KFUM / J2017 (1)	J2015 / Ryger (1)	J2008 / Dame A (1)	Brodd			J2011 / J2012 (4)	Ryger
	18-19	J2017	Ryger	Dame A	Brodd			J2012	Skjalg
	19-20	G2013	J2010	Dame A / G2012	Brodd				G2008 - Ryger
	20-21	G2008	J20	G2012 / G2010/09	Brodd		J2009		J2010
	21-22	G2008	J20	G2010/09	Brodd		J2009		
TIRSDAG	16-17		G2011	J2012	J2014	SIF	J2010	SIF	Ryger
	17-18		Ryger	Ryger rekrutt/G2008	J2014 / J2009 (4)	SIF	Mini (J2016)	J2010	Ryger
	18-19		Ryger	Ryger rekrutt/G2008	J2009			G2013	Skjalg
	19-20		G2014 /2015	J2011	J2013			SIF	Skjalg til 1930/J2008 til 2015 - TAA
	20-21		Dame 3 div	Dame A	J20			SIF	J2011 fra 2015 - TAA
	21-22		Dame 3 div	Dame A	J20				
ONSDAG	16-17	J2011	J2011	Brodd	Hundvåg	SIF	G2012	SIF	G2008 - Ryger
	17-18	J2012	J2012	Brodd	Hundvåg	SIF	Mini (J/G2018)	G2012	Dame A -TAA
	18-19	Mini (G2016 / G2017)	J2015	Brodd	Hundvåg			J2013	J20 -TAA
	19-20	J2008	G2013	J2014	Hundvåg			G2011	J2009 - Ryger
	20-21							Vidar	G2010/09 - Ryger
	21-22							Vidar	SIF
TORS DAG	16-17	J2013	G2010/09	J2009	Sunde			SIF	SIF
	17-18	J2013 (2)	G2010/09 (2)	J2009 (2)	Sunde/J2010 (1)				Ryger
	18-19	Ryger rekrutt/G2008	Ryger	Dame A	J2010		G2014 / 2015	G2012	Skjalg til 1830/G2011 fra kl 1830- TAA
	19-20	Ryger rekrutt/G2008	Ryger	Dame A	G2011		G2012	J2008	J2010 fra kl 1915 - TAA
	20-21	J2011	J20	J20	Hundvåg		J2008	J2008	Skjalg
	21-22	J2011	J20	J20	Hundvåg		J2008		
FREDAG	16-17	G2010/09	Ryger	J2011	J2011		J2008	J2011	J20
	17-18	J2012	Ryger	Dame A	G2008		G2011	J2008	Dame A
	18-19	J2009	Ryger	Dame A	G2008		J2013/G2013 (3)	SIF	Ryger
	19-20						SIF		
	20-21						SIF		
	21-22						SIF		

Før høstferien og etter påske mandag og torsdag kl 17-18 er Skjalg utendørs:

- (1) To lag 1/2 time hver
- (2) Ett lag 1/1 time

Hele sesongen:

- (3) Førstnevnte lag har banen når uketallet er et partall (f.eks uke 36). Sistnevnte lag har oddetall ukene
- (4) To lag 1/2 time hver