

SIF HÅNDBALL Treningstider 2023-24 (20. nov 2023 - 28.juni 2024)

DAG	TID	HALL A	HALL B	HALL C	Hall D	Hjertelagshallen*	Madlamarkhallen	STYRKEROM 1	Styrke-rom 2
MANDAG	16-17	G2012	G2008	SIF	SIF			Rekrutt (D3) - Ryger trener	
	17-18							Ryger til 1830	
	18-19	G2013	Ryger 3. div	D	J2012			Skjalg 1830-19	
	19-20	J2009	Ryger 3. div / G2011	D	J2007		J2011	G2010/09 - TA	
	20-21	J2009	G2011	4. div	J2007		J2008	H 4. div	
	21-22	SIF	SIF	4. div	SIF		J2008		
TIRSDAG	16-17	BANDY	G2014 / 2015 / 2016*	J2014	G2011	Mini (J2016)	G2010/09	Ryger	
	17-18	BANDY	Ryger	Ryger 3. div/ Hundvåg utvik	G2011 / J2013	Mini (J2016)	G2010/09	Ryger	
	18-19	BANDY	Ryger	Ryger 3. div / Hundvåg utvikl	J2013 / J2009			Skjalg 18 til 1930	
	19-20	BANDY	G2008	J2010	J2009			J2008 fra 1930 - TA	
	20-21	BANDY	Rekrutt (D3)	D	J2007			J2010 fra 2015 - TA	
	21-22	BANDY	Rekrutt (D3)	D	J2007				
ONSDAG	16-17	J2008	J2012	J2007	KFUM		G2013	SIF	
	17-18	J2008	J2009	J2007 / Hundvåg	KFUM		Mini (J/G 2017)	G2008 - TA	
	18-19	Mini (J2015)	J2009 / Rekrutt (D3)	Hundvåg	J2010			D - TA	
	19-20	G2012	Rekrutt (D3)	J2011	J2011			J2007 - Ryger trener	
	20-21								
	21-22								
TORS DAG	16-17	J2007	J2008	J2011	J2011	Mini (J/G2018)	G2010/09	SIF	
	17-18					Mini (J/G2018)	G2010/09	Ryger	
	18-19	Ryger / 3. div	Ryger	D	G2011		G2014 / 2015 / 2016*	Skjalg 18-1830 / J2009 fra kl 1830 til 1915- TA	
	19-20	Ryger / 3. div	Ryger	D / Rekrutt (D3)	J2013		J2014	J2007 fra 1915 til 20 - TA	
	20-21	H 4. div	G2008	Rekrutt (D3)	SUNDE			Skjalg 20-21	
	21-22	H 4. div	G2008	SIF	SUNDE				
FREDAG	16-17	G2008	J2008	G2010/09	TASTA		J2007	J2008 / G2008	
	17-18	SIF	Ryger	D	TASTA		J2007 / J2010	D - NN	
	18-19	SIF	Ryger	D	TASTA		J2010	Ryger	
	19-20						SIF Kamper		
	20-21						SIF Kamper		
	21-22						SIF Kamper		

Hjertelagshallen* er klisterfri