

## SIF HÅNDBALL Treningstider 2022-23 (20. mars 2023 - 23. juni 2023)

DAG	TID	HALL A	HALL B	HALL C	Hall D	Tasta-rustå	Hjertelags-hallen*	Viking-hallen*	Madlamark-hallen	STYRKEROM 1 (NY)	Styrkerom 2
MANDAG	16-17	G2012	J2008	J2009	G2010/09					SIF - R	
	17-18									Ryger	
	18-19	G2013	Ryger	D	G2011					G2008/07-TA til 1830 / Skjalg 1830-19	
	19-20	J2010	Ryger / H 3. div	D / J2005/04	G2011 / J2006-2				J2006-1	D - TA	
	20-21	J2007	H 3. div	J2005/04	J2006-2				J2006-1	H 4. div (20-21) - R	
	21-22	J2007	H 4. div	SIF	J2006-2				J2006-1		
TIRSDAG	16-17		SIF	H 3. div	SIF		Mini (J/G2016)	J2010	J2011	J2005/04 - R	
	17-18		Ryger	H 3. div	SIF		Mini (J/G2016)	J2013	J2011	Ryger Bring / J2007 -X	J2007-X
	18-19		Ryger	H 3. div / J2009	J2007						
	19-20		G2011	J2009	J2007					G2010/09 fra 1930 - TA	
	20-21		G2008/07	D	J2008					J2006-1 fra 2015 TA	
	21-22		G2008/07	D	J2008						
ONSDAG	16-17	J2012	G2008/07	J2011	Mini (G2014/15)				G2013	Ryger fra 1630	
	17-18	J2012	J2006-1	J2011	Mini (J 2015)				Mini (J 2017)	Ryger	
	18-19	J2008	J2006-1 / Ryger Bring	J2007	G2012					D - TA	
	19-20	J2008	Ryger Bring	J2007	J2006-2					H 3. div - TA (17 kampdag)	
	20-21										
	21-22										
TORSDAG	16-17	J2013	J2013	J2006-1	J2007		Mini (J2014)		SIF	J2008 - X	
	17-18						Mini (J2014)		SIF	J2007- TA	
	18-19	J2011	Ryger	D	J2011				J2012	Skjalg til 1830 / J2009 -TA fra kl 1830	
	19-20	J2009	Ryger	D	G2008/07				G2010/09	J2006-2 TA	
	20-21	J2005/04	H 3. div	H 4. div	G2008/07						
	21-22	J2005/04	H 3. div	H 4. div	Hundvåg						
FREDAG	16-17	Hundvåg	G2011	J2006 - 2	G08/07 - J08				G2010/09	G2008/07 / J2008 - R	
	17-18	H 3. div	Ryger	J2006-2 / D	G08/07 - J08 / J2006-1				J2010	D - X	
	18-19	H 3. div	Ryger	D	J2006-1				Kamper	Ryger	
	19-20								Kamper		
	20-21								Kamper		
	21-22								Kamper		